

オンラインオプションコース 【 スポーツトレーナー養成コース 】募集要項

1. スポーツトレーナー養成コース(講師：PROVALE 山田誠)

近年、スポーツトレーナーはプロからアマチュアまで幅広い範囲で需要が高まっておりチームには欠かせない存在になってきています。しかし、まだまだトレーナーという位置づけ、何ができるのか定まっていない部分もありマネージャーのような位置づけになっている事もあります。専門家として力を発揮するためには最新の知識や技術を学ぶことはもちろん基礎を学ぶ抜くことも重要です。

PROVALE が編み出した選手の身体を診て評価し改善するメソッドを学び、スポーツトレーナーの基礎を学びつつ、ご自身のパフォーマンスも高めるきっかけになります。

2. 募集条件

スポーツトレーナーに興味があり、自身のパフォーマンスを上げたい生徒

3. 講義

オンライン(zoom)を利用したオンライン授業

10月各回1時間 30分×6コマ ※開始時期は改めてお知らせします。

実施定員は、20名 ※最低実施人数10名

4. 費用

33,000円(消費税込)

※申込み時に、別途 事務手数料3300円が必要です。

5. カリキュラム

授業内容	コマ数
トレーナー概論	1,2
セルフマッサージのやり方	3
柔軟性・可動域改善ストレッチ	4
体幹トレーニング(ソフト編・ハード編)	5
正しいスクワットの習得	6

5. その他

・途中で辞退された場合等いかなる場合でも返金致しませんのでご了承ください。

・申し込み人数が募集定員に達しない場合、クラスが成立しないことがございます。

・オンライン授業に必要な、PC やスマートフォン・タブレット等の端末やインターネット通信は、ご自身で準備をお願い致します。

・オンラインレッスンで使用する際の課題の印刷費やオンラインレッスン用の端末、インターネット通信料等はご負担いただいております。

6. お問い合わせ先

下記のアドレスから、申込み・お問い合わせください。

<https://qr-official.line.me/sid/M/927bbuzz.png?shortenUrl=true>



株式会社 PROVALE

代表取締役社長 山田誠